

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 04 au 08 septembre 2023

MENU 1	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Poulet mixé Purée de choux fleur /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ bananes	Boeuf mixé Purée de courgettes /pommes de terre Petits suisses natures Compote pommes/poires	Porc mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Yaourt Compote pommes/coing	Poisson mixé Purée de butternut /pommes de terre Fromage blanc Petit pot pommes/ framboises
GOUTER	Petits suisses natures	Yaourt	Fromage blanc	Petits suisses natures	Yaourt
MENUS 1	Petit pot de pommes	Compote poires/abricots	Compote pommes/pêches	Petit pot de poires	Compote pommes/kiwis
MENU 2	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
DEJEUNER 	Sauté de veau Perles Champignons Emmental Pruneaux	Blanc de poulet Basquaise Choux fleur Pommes de terre vapeur Bleu d'Auvergne Bananes	Egrainé de bœuf sauce tartare Pâtes Tomates Chavroux Poires	Rôti de porc Haricots verts Blé Fromage Compote en coupelle	Filet de limande meunière Ratatouille Semoule Tomme Grise Nectarines
MENU 3	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
DEJEUNER 	Radis/beurre Sauté de veau Perles Champignons Emmental Pruneaux	Pastèque Blanc de poulet Basquaise Choux fleur Pommes de terre vapeur Bleu d'Auvergne Bananes	Salade de mâche Egrainé de bœuf sauce tartare Pâtes Tomates Chavroux Poires	Salade de riz/thon/maïs Rôti de porc Haricots verts Blé Fromage Compote en coupelle	Artichaud en salade Filet de limande meunière Ratatouille Semoule Tomme Grise Nectarines
GOUTER	Semoule au lait	Yaourt	Lait	Petits suisses aux fruits	Crème dessert chocolat
MENU 2 ET 3	Pommes	Abricots	Pêches au naturel	Raisins secs	Kiwis
		Pain/chocolat	Gâteau maison	Biscottes/beurre	Céréales

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 11 au 15 septembre 2023

MENU 1	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Petits suisses naturels Petit pot de pommes	Porc mixé Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ ananas	Dinde mixée Purée de petits pois /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/poires	Bœuf mixé Purée d'épinards /pommes de terre Yaourt Compote pommes/coing	Poisson mixé Purée de courgettes /pommes de terre Yaourt Compote de pommes
GOUTER MENUS 1	Fromage blanc Petit pot pommes/ framboises	Petits suisses naturels Compote de poires	Yaourt Compote pommes/bananes	Fromage blanc Petit pot pommes/ framboises	Petits suisses naturels Compote pommes/ mirabelles
MENU 2	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
DEJEUNER 	Cuisse de pintade aux fines herbes Salsifis Boulgour Saint Nectaire Pommes	Sauté de porc au caramel Riz cantonné Cantal Ananas au naturel	Escalope de dinde Petits pois Carottes Chanteneige Compote en coupelle	Rosbif sauce au bleu Coquillettes Epinards Fromage à tartiner Bananes	Moules Frites Côtes de blettes Saint Paulin Kiwis
MENU 3	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
DEJEUNER 	Céleri rémoulade Cuisse de pintade aux fines herbes Salsifis Boulgour Saint Nectaire Pommes	Lentilles/vinaigrette Sauté de porc au caramel Riz cantonné Cantal Ananas au naturel	Tomate en salade Escalope de dinde Petits pois Carottes Chanteneige Compote en coupelle	Betteraves rouges Rosbif sauce au bleu Coquillettes Epinards Fromage à tartiner Bananes	Choux fleur Moules Frites Côtes de blettes Saint Paulin Kiwis
GOUTER MENU 2 ET 3	Lait Salade de fruits Gâteau maison	Pain/fromage Poirest	Milk shake bananes/ chocolat Pain/beurre	Fromage blanc Fruits secs Génoise au Nutella	Yaourt nature Mirabelles au naturel Crêpes au sucre

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 18 au 22 septembre 2023

MENU 1	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée de courgettes /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/coing	Dinde mixée Purée de choux Romanesco /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/poires	Porc mixé Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote poires/abricots	Boeuf mixé Purée d'épinards /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/bananes	Poisson mixé Purée de butternut /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/mangue
GOUTER MENUS 1	Yaourt Petit pot pommes/ framboise	Fromage blanc Petit pot de pommes	Petits suisses naturels Compote pommes/ rhubarbes	Yaourt Compote de poires	Fromage blanc Compote poires/fruits rouges
MENU 2	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
DEJEUNER 	Œufs à la Bourguignonne Tagliatelles Courgettes Tomme Blanche Kiwis	Escalope de dinde à la crème Choux Bruxelles Céréales gourmandes Bûche du Pilat Pommes	Escalope de porc Purée de pommes de terre Aubergines Tartare Nectarines	Langue de bœuf Poêlée de légumes Yaourt nature Pruneaux	Colin en sauce Poireaux Riz Camembert Salade de fruits
MENU 3	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
DEJEUNER 	Melon Œufs à la Bourguignonne Tagliatelles Courgettes Tomme Blanche Kiwis	Taboulé Escalope de dinde à la crème Choux Bruxelles Céréales gourmandes Bûche du Pilat Pommes	Carottes râpées Escalope de porc Purée de pommes de terre Aubergines Tartare Nectarines	Quiche au fromage Langue de bœuf Poêlée de légumes Yaourt nature Pruneaux	Macédoine vinaigrette Colin en sauce Poireaux Riz Camembert Salade de fruits
GOUTER MENU 2 ET 3	Liégeois Vanille Raisins secs Pain/beurre	Milk shake à la fraise Pain/chocolat	Lait Compote en coupelle Gâteau maison	Petit pot de glace Banane Céréales	Fromage blanc Poires Biscottes/confiture

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 25 au 29 septembre 2023.

MENU 1	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
DEJEUNER 	Bœuf mixé Purée de carottes /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Porc mixé Purée d'épinards /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ bananes	Dinde mixée Purée d'haricots verts /pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	Poulet mixé Purée petits pois /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/kiwis	Poisson mixé Purée de brocolis /pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes
GOUTER	Yaourt Compote de poires	Petits suisses naturels Compote pommes/pêches	Yaourt Petits pots de fruits	Fromage blanc Compote pommes/fraises	Petits suisses naturels Compote pommes/poires
MENU 2	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
DEJEUNER 	Bœuf bourguignon Carottes Polenta Fromage Pruneaux	Grillade de porc Flageolets Fourme d'Ambert Bananes	Escalope de dinde Haricots verts Quinoa Petit Louis Compote en coupelle	Sauté d'agneau Légumes couscous Semoule Edam Kiwis	Brandade de poisson Pommes de terre Brocolis Reblochon Pommes
MENU 3	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
DEJEUNER 	Perles/poivrons Bœuf bourguignon Carottes Polenta Fromage Pruneaux	Salade Grillade de porc Flageolets Fourme d'Ambert Bananes	Œuf vinaigrette Escalope de dinde Haricots verts Quinoa Petit Louis Compote en coupelle	Poireaux vinaigrette Sauté d'agneau Légumes couscous Semoule Edam Kiwis	Tomate/basilic/ mozzarella Brandade de poisson Pommes de terre Brocolis Reblochon Pommes
GOUTER	Yaourt aromatisé Poires Céréales	Petits suisses naturels Cocktail de fruits Biscottes/confiture	Milk shake à la fraise Gâteau maison	Fromage blanc Salade de fruits Pain/chocolat	Lait Fruits secs Bavarois de saison

VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE N°030130