







MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 06 au 10 mars 2023

MENU 1	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
DEJEUNER 	Boeuf mixé Purée de carottes /pomme de terre Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Porc mixé Purée de navets /pommes de terre Petits suisses natures Compote pommes/ bananes	Dinde mixée Purée de petits pois /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/kiwis	Poulet mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Yaourt Compote pommes/pêches	Poisson mixé Purée de courgettes /pommes de terre Petits suisses natures Compote pommes/poires
GOUTER MENU 1	Petits suisses natures Compote de poires	Fromage blanc Compote poires/ fruits rouges	Yaourt Compote de pommes	Petits suisses natures Compote pommes/ mirabelles	Fromage blanc Compote pommes/ bananes/abricots
MENU 2	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
DEJEUNER 	Bœuf Carottes Pâtes Fromage à tartiner Pruneaux	Escalope de porc Riz Salsifis Saint Nectaire Compote en coupelle	Rôti de dinde Petits pois Babybel Kiwis	Sauté d'agneau à la crème d'ail Haricots verts Semoule Emmental Pommes	Poisson en nage Pomme de terre Julienne de légumes Reblochon Bananes
MENU 3	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
DEJEUNER 	Taboulé Bœuf carottes/ Pâtes Fromage à tartiner Pruneaux	Endives aux noix Escalope de porc Riz Salsifis Saint Nectaire Compote en coupelle	Œuf vinaigrette Rôti de dinde Petits pois Babybel Kiwis	Salade verte Sauté d'agneau à la crème d'ail Haricots verts Semoule Emmental Pommes	Tomate basilic Poisson en nage Pomme de terre Julienne de légumes Reblochon Bananes
GOUTER MENU 2 ET 3	Yaourt nature Clémentines Biscottes/beurre	Fromage blanc Poires Pain/chocolat	Lait Gâteau maison Fruits secs	Pain/fromage à tartiner Mirabelles au naturel	Lait chocolaté Orange Crêpe confiture




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 13 au 17 mars 2023

MENU 1	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée de poireaux /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/kiwis	Poulet mixé Purée de butternut /pommes de terre Yaourt Compote de poires	Boeuf mixé Purée de courgettes /pommes de terre Petits suisses natures Compote pommes/poires	Porc mixé Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Poisson mixé Purée de brocolis/ pommes de terre Petits suisses natures Compote poires/ fruits rouges
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote pommes	Petits suisses natures Compote pommes/ mangue	Fromage blanc Compote de poires	Petits suisses natures Compote pommes/ abricots/bananes	Fromage blanc Compote pommes/ ananas
MENU 2	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
DEJEUNER 	Sauté de veau à la provençale Pommes dauphines Tomates/poivrons Camembert Kiwis	Cuisse de poulet Côtes de blettes Blé Tomme blanche Poires	Steak haché Pâtes à la tomate Courgettes Petits Louis Compote en coupelle	Rôti de porc à la moutarde ancienne Gallettes de légumes Quinoa Tartare Pruneaux	Couscous de la mer Semoule Légumes couscous Bûche du Pilat Salade de fruits
MENU 3	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
DEJEUNER 	Carottes râpées Sauté de veau à la provençale Pommes dauphines Tomates/poivrons Camembert Kiwis	Poireaux vinaigrette Cuisse de poulet Côtes de blettes Blé Tomme blanche Poires	Salade de mâche Steak haché Pâtes à la tomat Courgettes Petits Louis Compote en coupelle	Pâtes torti couleur Rôti de porc à la moutarde ancienne Gallettes de légumes Quinoa Tartare Pruneaux	Céleri rémoulade Couscous de la mer Semoule Légumes couscous Bûche du Pilat Salade de fruits
GOUTER MENU 2 ET 3	Semoule au lait maison Clémentines	Milk shake bananes/ chocolat Gâteau maison	Fromage blanc Orange Pain/chocolat	Petits suisses aux fruits Pommes Céréales	Mousse au chocolat Ananas Pain/beurre Lait




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 20 au 24 mars 2023

MENU 1	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote pommes/ framboises/bananes	Porc mixé Purée d'épinards /pommes de terre Petit suisse naturels Compote pommes	Poulet mixé Purée d'haricots verts /pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes/ mangue	Boeuf mixé Purée de butternut /pommes de terre Yaourt Compote de poires	Poisson mixé Purée de chou fleur /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/coing
GOUTER MENU 1	Petits suisses naturels Compote poires/abricots	Fromage blanc Compote pommes/poires	Yaourt Compote pommes/ bananes/kiwis	Petits suisses naturels Compote poires/myrtilles	Yaourt Compote pommes/pêches
MENU 2	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
DEJEUNER 	Escalope de dinde au jus Ratatouille Céréales gourmandes Edam Orange	Jambon sauce échalotes Coquillettes Epinards Bleuet des prairies Compote en coupelle	Escalope de porc Haricots verts Polenta Chanteneige Kiwis	Rosbeef sauce au bleu Riz Tomate provençale Fromage blanc Clémentines	Poisson frais Poêlé de légumes Pommes de terre Conté Poires
MENU 3	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
DEJEUNER 	Batavia Escalope de dinde au jus Ratatouille Céréales gourmandes Edam Orange	Choux rouge Jambon sauce échalotes Coquillettes Epinards Bleuet des prairies Compote en coupelle	Courgettes râpées Escalope de porc Haricots verts Polenta Chanteneige Kiwis	Macédoine Rosbeef sauce au bleu Riz Tomate provençale Fromage blanc Clémentines	Champignons vinaigrette Poisson frais Poêlé de légumes Pommes de terre Conté Poires
GOUTER MENU 2 ET 3	Petits suisses naturels Fruits secs Pain/chocolat	Fromage blanc Pommes Céréales	Bananes Biscottes/fromage à tartiner	Lait Poires Beignets à la framboise	Yaourt nature Jus de fruits Gâteau maison

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 27 au 31 mars 2023.

MENU 1	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
DEJEUNER 	Poulet mixée Purée de chou romanesco /pommes de terre Petits suisses naturels Compote de pommes	Dinde mixée Purée d'haricots verts /pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/kiwis	Porc mixé Purée de carottes /pommes de terre Yaourt Compote poires/fruits rouges	Bœuf mixé Purée de courgettes /pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/poires	Poisson mixé Purée de butternut /pomme de terre Fromage blanc Compote pommes/pêches
GOUTER MENU 1	Fromage blanc Compote poires/abricots	Yaourt Compote pommes/mangue	Petits suisses naturels Compote de poires	Yaourt Compote pommes/bananes	Yaourt Compote pommes/mirabelles
MENU 2	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
DEJEUNER 	Œuf sauce tomate Pâtes Chou romanesco Fourme d'Ambert Pommes	Cuisse de pintade Chou bruxelles/perles Coulommier Kiwis	Escalope de porc Purée de pommes de terre Carottes Tartare Compote en coupelle	Langue sauce piquante Méli mélo de légumes Blé Emmental Clémentines	Hoki pané Riz Julienne de légumes Bûche de chèvre Pruneaux
MENU 3	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
DEJEUNER 	Tomates vinaigrette Œuf sauce tomate Pâtes Chou romanesco Fourme d'Ambert Pommes	Lentilles en salade/ lardons Cuisse de pintade Chou bruxelles/perles Coulommier Kiwis	Concombre en sauce Escalope de porc Purée de pommes de terre Carottes Tartare Compote en coupelle	Crêpes fromage Langue sauce piquante Méli mélo de légumes Blé Emmental Clémentines	Poireaux vinaigrette Hoki pané Riz Julienne de légumes Bûche de chèvre Pruneaux
GOUTER MENU 2 et 3	Flanby Pruneaux Céréales	Milk shake bananes/ fraises Gâteau maison	Lait Poires Biscottes/confiture	Yaourt aromatisé Bananes Pain/chocolat	Salade de fruits Pain/fromage à tartiner