







MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 31 octobre au 04 novembre 2022

MENU 1	LUNDI 31/10	MARDI 01/11	MERCREDI 02/11	JEUDI 03/11	VENDREDI 04/11
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée d'haricots verts/ pommes de terre Yaourt Compote de pommes	FERIE	Poulet mixé Purée de petits pois/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ poires	Boeuf mixé Purée de carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Poisson mixé Purée de poireaux/ pommes de terre Yaourt Compote de pommes/ bananes
GOUTER MENUS 1	Fromage blanc Compote pommes/ abricots	FERIE	Yaourt Compote poires/ fruits rouges	Fromage blanc Compote pommes/coings	Petits suisses naturels Compote poires
MENU 2	LUNDI 31/10	MARDI 01/11	MERCREDI 02/11	JEUDI 03/11	VENDREDI 04/11
DEJEUNER 	Escalope de dinde au jus Haricots verts/ Pomme de terre Brie Pommes	FERIE	Escalope de poulet Petits pois/carottes Tartare Compote en coupelle	Pot au feu Carottes/ pommes de terre/ navets/ poireaux Petits suisses aux fruits Pruneaux	Poisson napolitain Côtes de blette/ riz Edam Raisins
MENU 3	LUNDI 31/10	MARDI 01/11	MERCREDI 02/11	JEUDI 03/11	VENDREDI 04/11
DEJEUNER 	Sardine/ beurre Escalope de dinde au jus Haricots verts/ Pomme de terre Brie Pommes	FERIE	Concombre sauce yaourt Escalope de poulet Petits pois/carottes Tartare Compote en coupelle	Betteraves rouges Pot au feu Carottes/ pommes de terre/ navets/ poireaux Petits suisses aux fruits Pruneaux	Taboulé Poisson napolitain Côtes de blette/ riz Edam Raisins
GOUTER MENU 2 ET 3	Milkshake bananes/ chocolat Gâteau maison	FERIE	Yaourt Poires Pain/chocolat	Lait Clafoutis	Pain/fromage à tartiner Bananes




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 07 au 11 novembre 2022

MENU 1	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée de butternut/ pommes de terre Fromage blanc Compote poires/myrtilles	Dinde mixée Purée de courgettes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/poires	Porc mixé Purée de navets/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/ abricots	Bœuf mixé Purée de chou fleur/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	FERIE
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote pommes/ bananes/pêches	Fromage blanc Compote pommes/kiwis	Petits suisses naturels Compote pommes/bananes	Yaourt Compote de pommes/ mirabelles	FERIE
MENU 2	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
DEJEUNER 	Œuf Ratatouille/ Blé Emmental Poires	Sauté de dinde crème Champignons/ pommes noisettes Bûche du Chèvre Pruneaux	Escalope de porc Purée de pomme de terre/ navets Chavroux Compote en coupelle	Steak haché Chou fleur/ semoule Babybel Salade de fruits	FERIE
MENU 3	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
DEJEUNER 	Salade de mâches/ croutons Œuf Ratatouille/ Blé Emmental Poires	Salade de perle/surimi Sauté de dinde crème Champignons/ pommes noisettes Bûche du Chèvre Pruneaux	Carottes râpées Escalope de porc Purée de pomme de terre/ navets Chavroux Compote en coupelle	Quiche au fromage Steak haché Chou fleur/ semoule Babybel Salade de fruits	FERIE
GOUTER MENU 2 ET 3	Liégeois chocolat Bananes Biscottes/ beurre	Fromage blanc Kiwis Céréales	Lait Pommes Pain/confiture	Yaourt aromatisé Gâteau maison aux mirabelles	FERIE




MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 14 au 18 novembre 2022

MENU 1	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
	DEJEUNER Boeuf mixé Purée de carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/ fraises	Porc mixé Purée de brocolis/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/coings	Dinde mixée Purée de butternut/ pommes de terre Fromage blanc Compote poires/bananes	Poulet mixé Purée d'épinards Petits suisses naturels Compote de pommes	Poisson mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/ abricots
GOUTER MENUS 1	Fromage blanc Compote de pommes/ bananes	Petits suisses naturels Compote poires/pêches	Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Fromage blanc Compote pommes /bananes/ kiwis	Petits suisses naturels Compote pommes/poires
MENU 2	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
	DEJEUNER Bœuf paleron Carottes/ pomme de terre Fromage à tartiner Poires	Rôti de porc Coquille/brocolis Saint Nectaire Compote en coupelle	Escalope de dinde Flageolets Yaourt nature Bananes	Escalopes de poulet Légumes couscous/ semoule Crottin de chèvre Kiwis	Hoki pané Petits pois/ Carottes Saint Paulin Pommes
MENU 3	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
	DEJEUNER Haricots rouges/mâis/ olives Bœuf paleron Carottes/ pomme de terre Fromage à tartiner Poires	Choux rouges Rôti de porc Coquille/brocolis Saint Nectaire Compote en coupelle	Œuf vinaigrette Escalope de dinde Flageolets Yaourt nature Bananes	Céleri rémoulade Escalopes de poulet Légumes couscous/ semoule Crottin de chèvre Kiwis	Tomates Risotto de la mer Julienne de légumes Fromage Pommes
GOUTER MENUS 2 ET 3	Faisselle Fruits secs Pain/chocolat	Milkshake Poires/ bananes/chocolat Pain/beurre	Pruneaux Pain/Chanteneige	Lait Raisins secs Gâteau maison	Petits suisses naturels Génoise à la confiture


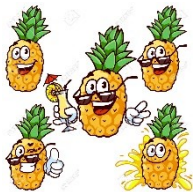

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 21 au 25 novembre 2022

MENU 1	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée de butternut/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/fraises	Poulet mixé Purée de chou romanesco / pommes de terre Petits suisses naturels Compote de pommes/ bananes	Boeuf mixé Purée de carottes/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/abricots	Porc mixé Purée de poireaux/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/coings	Poisson mixé Purée de petits pois/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/kiwis
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote pommes/ mirabelles	Fromage blanc Compote poires/pruneaux	Petits suisses naturels Compote pommes/ bananes/myrtilles	Yaourt Compote pommes	Fromage blanc Compote de poires
MENU 2	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
DEJEUNER 	Sauté de veau provençale Riz Tomates Camembert Pommes	Cuisse de poulet Choux Bruxelles Quinoa Fourme d'Ambert Bananes	Gratin égrainé de bœuf à la crème Blé/poivrons Vache qui rit Salade de fruits	Jambon sauce miel/thym Poêlée de légumes Pomme de terre Fromage blanc Clémentines	Calamars à la romaine Petits pois/carottes Saint Paulin Kiwis
MENU 3	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
DEJEUNER 	Endives Sauté de veau provençale Riz Tomates Camembert Pommes	Mousse de foie Cuisse de poulet Choux Bruxelles Quinoa Fourme d'Ambert Bananes	Courgettes râpées Gratin égrainé de bœuf à la crème Blé/poivrons Vache qui rit Salade de fruits	Pâte torti couleurs Jambon sauce miel/thym Poêlée de légumes Pomme de terre Fromage blanc Clémentines	Poireau vinaigrette Calamars à la romaine Petits pois/carottes Saint Paulin Kiwis
GOUTER MENU 2 ET 3	Semoule au lait Mirabelles	Fromage blanc Pruneaux Biscotte/beurre	Compote en coupelle Pain/chocolat	Fromage à la coupe Pommes Pain/miel	Crème dessert caramel Poires Céréales

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 28 novembre au 02 décembre 2022

MENU 1	LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/poires	Porc mixé Purée de petits pois / pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ mangue	Poulet mixé Purée d'haricots verts/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes	Porc mixé Purée de carottes/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ananas	Poisson mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ pêches
GOUTER MENUS 1	Petits suisses naturels Compote pommes/kiwis/ bananes	Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Fromage blanc Compote poires/framboises	Yaourt Compote de poires	Fromage blanc Compote poires/bananes
MENU 2	LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12
DEJEUNER 	Emincé de poulet à la crème Epinards Céréales gourmandes Cantal Poires	Sauté de porc au caramel Riz Petits pois Comté Salade de fruits	Escalope de poulet Haricots verts Riz Babybel Compote en coupelle	Emincé de bœuf aux oignons Tagliatelles Carottes Fromage à tartiner Ananas	Poisson frais en papillote Julienne de légumes Pomme de terre Tomme blanche Clémentines
MENU 3	LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12
DEJEUNER 	Surimi/ vinaigrette Emincé de poulet à la crème Epinards Céréales gourmandes Cantal Poires	Salade verte Sauté de porc au caramel Riz Petits pois Comté Salade de fruits	Champignons Escalope de poulet Haricots verts Riz Babybel Compote en coupelle	Macédoine Emincé de bœuf aux oignons Tagliatelles Carottes Fromage à tartiner Ananas	Salade de lentilles/ lardons Poisson frais en papillote Julienne de légumes Pomme de terre Tomme blanche Clémentines
GOUTER MENU 2 ET 3	Petits suisses aux fruits Kiwis Pain/chocolat	Babybel Jus de fruits Biscottes/confiture	Milkshake bananes/ framboises Pain/beurre	Yaourt nature Tarte aux fruits	Lait chocolaté Fruits secs Gâteau maison