

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 03 au 07 octobre 2022

MENU 1	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée d'haricots verts/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes	Porc mixé Purée de petits pois/ pommes de terre Yaourt Compote de poires	Poulet mixé Purée de butternut/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/bananes	Boeuf mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ pêches	Poisson mixé Purée de carottes/ pommes de terre Yaourt Compote de pommes/ prunes
GOUTER	Petits suisses naturels Compote pommes/ poires	Fromage blanc Compote pommes/ bananes	Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Petits suisses naturels Compote de pommes	Fromage blanc Compote pommes/coing
MENU 2	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
DEJEUNER 	Emincé de dinde yakitori Haricots verts/ riz Brie Pommes	Escalope de porc Pomme de terre/ navets Reblochon Salade de fruits	Steak haché Julienne de légumes/ quinoa Chavroux Bananes	Emincé de bœuf au paprika Pomme de terre vapeur/ Côtes de blette Yaourt Grecque Compote en coupelle	Pavé napolitain Petits pois/carottes Tomme blanche Prunes
MENU 3	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
DEJEUNER 	Surimi vinaigrette Emincé de dinde yakitori Haricots verts/ riz Brie Pommes	Choux blanc/comté Escalope de porc Pomme de terre/ navets Reblochon Salade de fruits	Champignons Steak haché Julienne de légumes/ quinoa Chavroux Bananes	Macédoine Emincé de bœuf au paprika Pomme de terre vapeur / Côtes de blette Yaourt Grecques Compote en coupelle	Taboulé Pavé napolitain Petits pois/carottes Tomme blanche Prunes
GOUTER	Jus de fruits Petits suisses aux fruits Pain/beurre	Fromage blanc Crumble bananes/ chocolat	Pruneaux Pain/fromage à la coupe	Paris Brest Fruits secs	Lait Pommes Pain/confiture

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 10 au 14 octobre 2022

MENU 1	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/ bananes	Dinde mixée Purée de carottes/ pommes de terre Fromage blanc Compote poires/pruneaux	Porc mixé Purée de choux romanesco/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/pêches	Bœuf mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Petit suisse naturels Compote pommes/ bananes/ kiwis	Poisson mixé Purée de butternut/ pommes de terre Yaourt Compote poires/pêches
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote pommes/ fraises	Petits suisses naturels Compote pommes	Fromage blanc Compote poires/pommes	Yaourt Compote de poires	Fromage blanc Compote pommes/ mangue
MENU 2	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
DEJEUNER 	Œuf béchamel Epinards/ blé Coulommier Bananes	Rôti de dinde au jus Céréales gourmandes/ carottes Bûche du Pilat Pruneaux	Jambon grillé fumé Coquillettes/ choux Bruxelles Chanteneige Compote en coupelle	Rosbif sauce poivres Duo de courgettes/ Polenta Petits suisses aux fruits Kiwis	Moules sauce au bleu Frites au four/ Salsifis Saint Nectaire Poires
MENU 3	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
DEJEUNER 	Tomate en salade Œuf béchamel Epinards/ blé Coulommier Bananes	Salade de gnocchi Rôti de dinde au jus Céréales gourmandes/ carottes Bûche du Pilat Pruneaux	Carottes râpées Jambon grillé fumé Coquillettes/ choux Bruxelles Chanteneige Compote en coupelle	Cœur de palmier Rosbif sauce poivres Duo de courgettes/ Polenta Petits suisses aux fruits Kiwis	Choux fleur vinaigrette Moules sauce au bleu Frites au four/ Salsifis Saint Nectaire Poires
GOUTER MENU 2 ET 3	Liégeois aux fruits Pain/chocolat	Petits suisses naturels Pommes Céréales	Bananes Biscottes/fromage à tartiner	Gâteau maison Milk-shake Bananes/ chocolat	Lait Raisins Pain/miel

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 17 au 21 octobre 2022

MENU 1	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
DEJEUNER 	Boeuf mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/pêches	Porc mixé Purée d'haricots verts/ pommes de terre Yaourt Compote de pommes	Dinde mixée Purée de butternut/ pommes de terre Petits suisses natures Compote poires/abricots	Poulet mixé Purée de carottes/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ bananes/ myrtilles	Poisson mixé Purée de petits pois/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/kiwis
GOUTER MENU 1	Petits suisses natures Compote de poires	Fromage blanc Compote pommes/ pruneaux	Yaourt Compote pommes/bananes	Petits suisses natures Compote pommes/mangue	Fromage blanc Compote pommes/poires
MENU 2	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
DEJEUNER 	Langue de bœuf sauce tomate Côtes de blette/ Semoule Fromage blanc Compote en coupelle	Porc au caramel Riz aux petits légumes Cantal Salade de fruits	Escalope de dinde Ratatouille/ Boulgour Babybel Poires	Epaule d'agneau au miel et thym Flageolets Emmental Bananes	Hoki pané Petits pois/ Carottes Saint Paulin Kiwi
MENU 3	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
DEJEUNER 	Lentilles en salade Langue de bœuf sauce tomate Côtes de blette/ Semoule Fromage blanc Compote en coupelle	Endives/noix/bleu Porc au caramel Riz aux petits légumes Cantal Salade de fruits	Œuf vinaigrette Escalope de dinde Ratatouille/ Boulgour Babybel Poires	Poireaux vinaigrette Epaule d'agneau au miel et thym Flageolets Emmental Bananes	Choux rouge/ raisins secs Hoki pané Petits pois/ Carottes Saint Paulin Kiwi
GOUTER MENU 2 ET 3	Poires Pain/ Babybel	Yaourt nature Pruneaux Biscottes/beurre	Lait chocolaté Raisin Gâteau maison	Pommes Petits suisses fruits Pain/chocolat	Panna Cota Fruits rouges Céréales

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 24 au 28 octobre 2022

MENU 1	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée d'haricots verts/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/coings	Poulet mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ bananes	Boeuf mixé Purée de carottes/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/pruneaux	Porc mixé Purée de brocolis/ pommes de terre Yaourt Compote pommes	Poisson mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/poires
GOUTER MENUS 1	Yaourt Compote poires/ framboises	Petits suisses naturels Compote poires/pêches	Fromage blanc Compote pommes/ bananes/ kiwis	Petits suisses naturels Compote pommes/ abricots	Yaourt Compote pommes/ mirabelles
MENU 2	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
DEJEUNER 	Blanquette de veau Semoule/ Haricots verts Comté Pommes	Cuisse de poulet/ herbes/ citron Légumes coucous Céréales gourmandes Fourme d'Ambert Bananes	Steak haché Pâtes à la sauce tomates/ Carottes râpées Petits suisses naturels Compote en coupelle	Rouelle de porc Salsifis/ Blé Yaourt nature Pommes	Dos de colin sauce oseilles Riz/ Courgettes Bleuet des Prairies Salade de fruits
MENU 3	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
DEJEUNER 	Tomates/concombres/fêta /olives Blanquette de veau Semoule/ Haricots verts Comté Pommes	Salade verte Cuisse de poulet/ herbes/ citron Légumes coucous Céréales gourmandes Fourme d'Ambert Bananes	Courgettes en salade Steak haché Pâtes à la sauce tomates/ Carottes râpées Petits suisses naturels Compote en coupelle	Quiche en bande Rouelle de porc Salsifis/ Blé Yaourt nature Pommes	Asperges vinaigrette Dos de colin sauce oseilles Riz/ Courgettes Bleuet des Prairies Salade de fruits
GOUTER MENU 2 ET 3	Yaourt Compote en coupelle Gâteau maison	Riz au lait Poires	Pommes Biscottes/vache qui rit	Lait Bananes Pain/chocolat	Mousse au chocolat Mirabelles Céréales