

MEUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 04 au 8 juillet 2022

MENU 1	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
DEJEUNER 	Dinde mixée Purée de carottes/ pommes de terre Yaourt Compote de pommes	Petits pots de légumes/ viande Fromage blanc Compote pommes/ bananes	Boeuf mixé Purée de butternut/ pommes de terre Yaourt Compote de poires	Porc mixé Purée de courgettes/ pommes de terre Petits suisses natures Compote de pommes/ abricots/bananes	Poisson mixé Purée de chou romanesco/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes /myrtilles
GOUTER MENU 1	Fromage blanc Compote poires/pommes	Petits suisses natures Compote pommes/ mirabelles	Fromage blanc Compote poires/fraises	Yaourt Compote poires/pêches	Petits suisses natures Compote pommes/ rhubarbe
MENU 2	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
DEJEUNER 	Dinde Pâtes/carottes Yaourt nature Pommes	Poulet basquaise Pommes Rosti/ haricots verts Comté Salade de fruits (pommes/ mirabelles)	Steak haché Coquillettes/tomates Babybel Compote en coupelle	Sauté de porc au caramel Courgettes/ pommes de terre Petits suisses natures Abricots	Poisson bordelaise Haricots blancs à la tomate Fourme d'Ambert Pruneaux
MENU 3	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
DEJEUNER 	Melon Dinde Pâtes/carottes Yaourt nature Pommes	Asperges/vinaigrette Poulet basquaise Pommes Rosti/ haricots verts Comté Salade de fruits (pommes/ mirabelles)	Carottes râpées/citron Steak haché Coquillettes/tomates Babybel Compote en coupelle	Lentilles échalotes Sauté de porc au caramel Courgettes/ pommes de terre Petits suisses natures Abricots	Poireaux vinaigrette Poisson bordelaise Haricots blancs à la tomate Fourme d'Ambert Pruneaux
GOUTER MENU 2 ET 3	Lait Poires Pavé cacao	Petits suisses aux fruits Gâteau maison aux mirabelles	Glace Fraises Pain/chocolat	Yaourt aromatisé Nectarines Céréales	Flanby Fruits secs Pain/beurre

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 11 au 15 juillet 2022

MENU 1	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
DEJEUNER 	Poulet mixé Purée de petits pois/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote poires/ fruits rouges	Porc mixée Purée de courgettes/ pomme de terre Fromage blanc Compote pommes/ pêches	Bœuf mixé Purée de navets/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes	FERIE	Poisson mixé Purée de blancs de poireaux/ pommes de terre Yaourt Compote poires/abricots
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote de pommes/ ananas	Petits suisses naturels Compote pommes/ pruneaux	Yaourt Compote pommes/bananes	FERIE	Fromage blanc Compote pommes/ framboises
MENU 2	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
DEJEUNER 	Filet de poulet à la crème Champignons/boulghour Bleuets des prairies Salade de fruits (poires/ ananas)	Jambon au porto Ecrasé de pommes de terre/ courgettes Bûche de chèvre Nectarines	Steak haché Côtes de blettes/ quinoa Petits suisses aux fruits Pommes	FERIE	Dos de colin en sauce Fondu de poireaux/riz Brie Abricots
MENU 3	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
DEJEUNER 	Terrine de poisson Filet de poulet à la crème Champignons/boulghour Bleuets des prairies Salade de fruits (poires/ ananas)	Pastèque Jambon au porto Ecrasé de pommes de terre/ courgettes Bûche de chèvre Nectarines	Salade mâche/vinaigrette Steak haché Côtes de blettes/ quinoa Petits suisses aux fruits Pommes	FERIE	Cœurs de palmier/ vinaigrette Dos de colin en sauce Fondu de poireaux/riz Brie Abricots
GOUTER MENU 2 ET 3	Lait Gâteau maison au chocolat/ ananas	Petits suisses naturels Pruneaux Céréales	Bananes Pain/Petit Louis	FERIE	Framboises Pain/fromage à la coupe

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 18 au 22 juillet 2022

MENU 1	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
DEJEUNER 	Poulet mixée Purée de carottes/ pommes de terre Fromage blanc Compote de poires	Dinde mixée Purée de navets/ pommes de terre Petits suisses naturels Petit pot pommes/ abricots	Porc mixé Purée de brocolis/pommes de terre Yaourt Compote pommes/ pruneaux	Poulet mixé Purée de butternut/ pommes de terre Petits suisses naturels Compote pommes/pêches	Poisson mixé Purée d'épinards/ pommes de terre Fromage blanc Compote de pommes
GOUTER MENUS 1	Petits suisses naturels Compote de pommes/ myrtilles	Yaourt Compote de pommes/ bananes	Fromage blanc Compote poires/pêches	Yaourt Compote pommes/ bananes/fraises	Petits suisses naturels Compote pommes/ mangue
MENU 2	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
DEJEUNER 	Œuf sauce provençale Céréales gourmandes/ carottes Camembert Poires	Cuisse de pintade Salsifis/Gnocchis Saint Paulin Abricots	Escalope de porc Purée de pomme de terre/brocolis Yaourt aromatisé Pruneaux	Rosbif sauce béarnaise Choux fleurs/blé Tartare Compote en coupelle	Hoki pané Ratatouille/semoule Cantal Pommes
MENU 3	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
DEJEUNER 	Salade verte Œuf sauce provençale Céréales gourmandes/ carottes Camembert Poires	Pêche au thon Cuisse de pintade Salsifis/Gnocchis Saint Paulin Abricots	Courgettes en salade Escalope de porc Purée de pomme de terre/brocolis Yaourt aromatisé Pruneaux	Crêpe au fromage Rosbif sauce béarnaise Choux fleurs/blé Tartare Compote en coupelle	Betteraves rouges Hoki pané Ratatouille/semoule Cantal Pommes
GOUTER MENU 2 ET 3	Crème dessert vanille Fraises Biscottes/miel	Glace Banane Pain/chocolat	Pain/vache qui rit Poires	Yaourt Grecque Jus de fruits Biscottes/confiture	Lait Gâteau au chocolat Fruits secs

MENUS MULTI ACCUEIL RESTAURANT SCOLAIRE AVERMES

SEMAINE du 25 au 29 juillet 2022.

MENU 1	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
	DEJEUNER Dinde mixée Purée de choux romanesco/pommes de terre Fromage blanc Compote pommes/ fruits rouges	Porc mixé Purée d'haricots verts/ pommes de terre Petits suisses natures Compote de pommes	Poulet mixé Purée de petits pois/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/poires	PIQUE NIQUE Petit pot légumes/viande Fromage blanc Petit pot pommes/bananes	Poisson mixé Purée de navets/ pommes de terre Yaourt Compote pommes/ pêches
GOUTER MENU 1	Yaourt Compote pommes/ mangue	Fromage blanc Compote de pommes/ rhubarbe	Petits suisses natures Compote poires/framboises	Yaourt Petit pot pommes/abricots	Fromage blanc Compote poires
MENU 2	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
	DEJEUNER Escalope de dinde Choux romanesco/riz Fromage blanc Salade de fruits	Grillade de porc Pommes noisettes/ haricots verts Crottin de Chavignol Compote en coupelle	Cuisse de poulet Petits pois/carottes Babybel Poires	PIQUE NIQUE Sandwich dinde/kiri Chips Babybel Bananes	Poisson Napolitain Pâtes/navets Tomme blanche Nectarines
MENU 3	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
	DEJEUNER Taboulé Escalope de dinde Choux romanesco/riz Fromage blanc Salade de fruits	Radis beurre Grillade de porc Pommes noisettes/ haricots verts Crottin de Chavignol Compote en coupelle	Œuf/vinaigrette Cuisse de poulet Petits pois/carottes Babybel Poires	PIQUE NIQUE Radis Sandwich dinde/kiri Chips Babybel Bananes	Tomates en salade Poisson Napolitain Pâtes/navets Tomme blanche Nectarines
GOUTER MENU 2 ET 3	Pommes Pain/fromage à tartiner	Fruits secs Lait Pain/beurre	Petits suisses aux fruits Framboises Pain/chocolat	Raisins secs Emmental Gâteaux secs	Glace Gâteau maison poires/ chocolat